

Skitury

skitury

(Czasem skitoury, ski tury, skialpinizm, lub turystyka narciarska)

Co to jest i dlaczego?:)

To sposób na uprawianie narciarstwa z dala od wyciągów, zatłoczonych tras, i udeptanych stoków.

Wyobraź sobie:

przypinasz narty w mroźny słoneczny poranek, góry są puste, jesteś (cie) sami w całej dolinie, kolejka do kolejki :) została gdzieś tam daleko. Podchodzisz w górę na nartach gładko sunących po głębokim śniegu. Nie zapadasz się, nie cofasz przy każdym kroku, po drodze rozpościera się widok bajkowo ośnieżonych choinek. Potem kiedy wyjdiesz ponad las wyłania się panorama pokrytych białym puchem stoków i grani i szczytów. Nie ma na nich żadnego śladu. Twój będzie pierwszy...

Po kilku godzinach spokojnego podejścia dochodzisz do szczytu lub przełęczy skąd zaczniesz zjazd. Ale jeszcze chwila... czas odpocząć nieco, przekąsić coś, nacieszyć się widokami i ciszą. Po chwili już nie możesz się doczekać i chcesz zjeżdżać. Odklejasz foki od nart, zapinasz mocniej buty, blokujesz wiązania – i jazda.... szusujesz w białym puchu, zostawiasz za sobą piękną linię śladu swoich nart. Zakładasz pierwszy ślad. Zjeżdżasz na dno doliny, zatrzymujesz się i spoglądasz z uznaniem na swoje dzieło – swój ślad i miejsce z którego zjechałeś.

To są właśnie skitury – górskie wycieczki narciarskie z dala od przygotowanych tras, wyciągów i całej cywilizacji.

To powrót do korzeni narciarstwa, możliwość przebywania w cudownej górskiej scenerii, szansa na niezapomniane zjazdy w dziewiczym śniegu i najlepszy sposób poruszania się po górach zimą. To właśnie skitury.

Jak zacząć

Wystarczające umiejętności narciarskie to taki poziom jazdy, który pozwala swobodnie jeździć na zwykłych, przygotowanych trasach. Wcale nie trzeba być mistrzem. Swobodnie tzn. tak, aby nie upadać zbyt często ;), kontrolować tor jazdy, aby narty jechały tam gdzie chce jadący, skręcać swobodnie raz za razem na równoległe prowadzonych nartach i zatrzymywać się w dowolnym miejscu. Przykładem z życia może być trasa z Kasprowego Wierchu - jeżeli czujesz się tam swobodnie to nic nie stoi na przeszkodzie, aby spróbować swoich sił na skiturach.

Potrzebny zestaw sprzętu to:

1. narty z wiązaniami skiturowymi (to specjalne wiązania, które mają ruchomą piętę i umożliwiają podchodzenie, a do zjazdu dają się zablokować i wtedy działają jak zwykłe wiązania zjazdowe)
2. buty skiturowe (zwykle mają podeszwę typu vibram i po tym najłatwiej je poznać, ale ich najważniejszą cechą jest przełącznik pozwalający na to, aby cholewka była ruchoma, do zjazdu, podobnie jak wiązania, można je zablokować

i wtedy przypominają typowe buty narciarskie)

Można spróbować podchodzenia w zwykłych butach narciarskich pod warunkiem, że są naprawdę bardzo wygodne i niezbyt sztywne. Trzeba pamiętać, że szansa na otarcie stóp jest wtedy większa, a komfort podejścia mniejszy.

3. Foki (Pasy materiału, które podkleja się pod narty, aby uniemożliwić ślizganie się nart do tyłu podczas podchodzenia. Foki mają włosie ułożone w jednym kierunku, stąd przy suwaniu narty do przodu, "z włosiem", nie przeszkadzają, natomiast uniemożliwiają cofnięcie się narty, nawet na stromym stoku, ponieważ wtedy pracują "pod włos". Dawno temu robiono je ze skór focznych- stąd nazwa.)

4. kije - wystarczą zwykłe kije narciarskie

5. plecak - niewielki, o pojemności 15 - 25 l, aby zmieścić w sobie kilka rzeczy typu gogle, rękawice, foki, sondę i łopatkę lawinową, coś do picia i przekąszenia.

6. Ubranie - takie jak na narty, z doświadczenia mogę tylko zasugerować, że kilka lżejszych warstw typu polar, kamizelka, lekka kurtka itd, jest lepszym rozwiązaniem niż jedna ciepła kurtka lub kombinezon. Ściągając lub zakładając poszczególne warstwy można regulować ciepło, aby nie było zbyt gorąco podczas podchodzenia i niezbyt zimno w czasie zjazdu. Na stoku zwykle nie ma takiej potrzeby.

7. gogle lub okulary przeciwsłoneczne - zależnie od pogody, zwykle na wycieczkę zabieram jedno i drugie.

8. Detektor lawinowy, sonda i łopatką - abc turysty zimowego, podstawowy sprzęt dający szansę przeżycia w przypadku przysypania przez lawinę. Można go porównać do pasów bezpieczeństwa w samochodzie - jednego i drugiego używamy zawsze (w czasie jazdy lub wycieczki górskiej)

Nie musisz od razu kupować całego sprzętu, żeby spróbować skiturów.

Narty z wiązaniami, buty, foki oraz zestaw lawinowy można wypożyczyć. W alpejskich ośrodkach narciarskich a w Polsce w Zakopanem są wypożyczalnie sprzętu skiturowego i turystycznego.

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej, pobierz darmowy kurs "skitury: narciarskie wycieczki poza utartymi trasami" gdzie dowiesz się jak zacząć swoją skiturową przygodę, jak posługiwać się sprzętem i na co uważać aby bezpiecznie wracać z wycieczek do domu.

Pamiętaj!

Szanuję Twoją prywatność, nikomu nie udostępnię Twojego adresu. W każdej chwili możesz się wypisać z listy adresowej.

{rdaddphp file=formularze/form_kurs_skitury.php}

możesz też od razu przejść do praktyki i wziąć udział w dwudniowym szkoleniu skiturowym